

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корм

День

27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	5	каша молочная с маслом слив (пшениная)	200\22	42,10	288	12	24	19
	гор. блюдо								
	гор. напиток	29	кофейный напиток с молоком	200	19,20	91	3	2	7
	хлеб	УД кач	хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	13
	фрукты								
	Сладкое	1	Блин с клубникой	100	26,70	190	3	5	16
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	Сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Фрукты								

Директор
Рябовская СШ